

TINA

**tina**

**Mit EXTRA Back-Journal**

**16 Seiten mehr!**

**Himmliche Plätzchen**

Deutschlands Top-Mediziner klärt auf  
**Endlich gut schlafen!** **Habe ich die richtige Matratze?**  
SEITE 70

**Abnehmen mit Sofort-Wirkung**  
**Die besten Schlank-Tees**  
Entschlacken • Stoppen Süßhunger • Verbrennen Fett SEITE 24

**Herbstlicher Deko-Charme**  
Wunderschöne Hagebutten-Zeit!  
SEITE 54

**Beauty-Rezepte zum Selbermachen**  
**Kosmetik aus der Küche**  
SEITE 87

**Vorher - Nachher**  
„So seh' ich ja viel jünger aus“  
SEITE 12

**35 Jahre tina**

**BEST SELLER**

www.tina.de  
Nr. 43 20. Oktober 2010  
Deutschland 1,35 €  
Österreich 1,70 €  
Schweiz sfr. 2,90

4 190411 101352 43

B/LUX € 1,70 • NL € 1,70  
• F € 2,10 • GR/KAN € 2,25  
• I € 1,95 • E/P (cont) € 2,10  
• SK € 2,10 • SLO € 2,10  
• HU Ft. 615 • Tsch. R. Kc. 63

# Inspiration

Schönes für drinnen und draußen

Wohnexpertin Eva Brenner antwortet



Eva Brenner (34) verschönert in der RTL II-Sendung „Zuhause im Glück“ die Häuser von Menschen, die in Not geraten sind. Die nächste Folge gibt es wieder am Dienstag, den 26. Oktober, um 20.15 Uhr



„Ich habe im Wohnzimmer einen offenen Arbeitsplatz. Wie kann ich mein Schreibtischchaos kaschieren?“

Eva P., Meppen

Super ist ein Schiebetürensysteem, das sich im Nu montieren lässt. Die flexiblen und fast lautlosen Gleittüren werden durch eine Führungsschiene auf dem Boden und an der Decke geleitet (siehe Foto rechts). Und verdecken so blitzschnell das kreative Chaos.



**KAUFTIPP** Solche Systeme gibt's z. B. bei [www.raumplus.de](http://www.raumplus.de)

MIT  
*Liebe*  
GEMACHT

Ein Foto  
blüht auf

Dieser Rahmen zaubert Poesie an Ihre Wand. Dafür Hortensienblüten in einen Kranz aus Steckmasse (Florist) setzen. Ein Foto an der Wand fixieren und den Kranz mit einem Nagel darübersetzen. Lassen Sie das Gesteck ruhig welken – das hat einen ganz besonderen nostalgischen Charme



Fotos: deco & style (1), Wohnidee (1)

**tina hilft Ihnen gern!** Haben Sie Fragen zum Thema Einrichten? Schreiben Sie unseren Experten per E-Mail an: [tina@bauerredaktionen.de](mailto:tina@bauerredaktionen.de). Oder an: tina Leser-Service, Brieffach 30835, 20067 Hamburg. Die Leseraktion wird ganz oder in Teilen in Print und digital veröffentlicht.

Datum:  
Produkt:  
Auflage:

Nr. 43 / 20. Oktober 2010  
Empfehlung raumplus  
489.360